

## COMUNICAT DE PRESĂ

### ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI - 26 SEPTEMBRIE 2023

În fiecare an, în data de 26 septembrie, începând cu anul 2007, este celebrată **Ziua Mondială a Contracepției** care urmărește să încurajeze oamenii să ia decizii informate în ceea ce privește metodele contraceptive, starea de sănătate și propriul viitor.

Cu acest prilej, ne propunem să contribuim la creșterea interesului pentru informațiile privind utilizarea contracepției și a nivelului de informare despre opțiunile pe care le au oamenii, ținând cont de stilul de viață, planurile și starea individuală de sănătate.

În alegerea unei metode de contracepție trebuie luată în considerare dubla protecție împotriva riscului simultan de HIV și de alte boli cu transmitere sexuală. Deși contraceptivele hormonale și sterilele sunt extrem de eficiente în prevenirea sarcinii, ele nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală. Utilizarea consecventă și corectă a prezervativului masculin din latex reduce riscul de infecție cu HIV și de alte boli cu transmitere sexuală, inclusiv infecția cu chlamydia, gonococ și trichomonas.

La nivel mondial, între anii 2000 și 2020, numărul femeilor care folosesc o metodă modernă de contracepție a crescut de la 663 milioane la 851 milioane, rata prevalenței contraceptivelor (procentul femeilor cu vârsta cuprinsă între 15 și 49 de ani care utilizează orice metodă contraceptivă) crescând de la 47,7% la 49,0%. Până în 2030 se estimează că numărul femeilor care folosesc o metodă modernă de contracepție se va mări cu încă 70 de milioane.

Rolul contracepției este important pentru planificarea unei sarcini și asigurarea sănătății mamei și copilului. Utilizarea metodelor contraceptive previne riscurile de sănătate legate de sarcină pentru femei, în special pentru fetele adolescente. Sarcinile la adolescente reprezintă o problemă globală, aproximativ 90% din nașterile fetelor cu vârste între 15 și 19 ani având risc de mortalitate maternă și infantilă sau de naștere prematură. Complicațiile legate de sarcină și naștere reprezintă principala cauză de deces pentru fetele cu vârsta cuprinsă între 15 și 19 ani. Nou-născuții mamelor adolescente se confruntă cu riscuri mai mari de a avea greutate mică la naștere și afecțiuni neonatale severe.

Deși în perioada 2000-2023, natalitatea la adolescentele de 15-19 ani a scăzut de la 64,5%, la 41,3% este nevoie în continuare de promovarea posibilității de a avea opțiuni educate privitoare la contracepție pentru a preveni sarcinile nedorite, a reduce incidența infecțiilor transmisibile sexual și scăderea necesității avorturilor induse.

Sfatul medical rămâne esențial pentru a ajuta oamenii să aleagă corect metoda potrivită de contracepție în funcție de contextul individual.



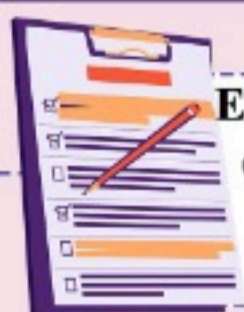
# ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

**Contracepția** este definită ca o intervenție care reduce probabilitatea apariției unei sarcini după un contact sexual.

## CE METODĂ DE CONTRACEPȚIE SĂ ALEG?

**START**



Există riscul să contractați o infecție cu transmitere sexuală (ITS) de la partener?

DA

NU



Luați în considerare sterilizarea ca soluție permanentă cu o eficacitate de peste 99%

NU



Vă doriți un copil în viitor?

DA



Sunteți alergic la latex?

DA

NU

Folosiți un prezervativ care nu conține latex sau evitați contactul sexual

Utilizați un prezervativ feminin sau asigurați-vă că partenerul folosește un prezervativ. Acestea pot fi utilizate împreună cu alte metode contraceptive



Sunteți îngrijorată cu privire la utilizarea contracepției hormonale?

NU

DA

Vă interesează o metodă de contracepție cu acțiune îndelungată sau una cu acțiune scurtă?

**TERMEN LUNG**

**TERMEN SCURT**

Alegeți un implant contraceptiv cu acoperire de până la patru ani

NU

Vă doriți un copil în următorii patru ani?



DA

DA

Considerați că ați putea uita să luați pilula contraceptivă cu frecvență zilnică?

NU



Luați în considerare metode contraceptive non hormonale/dispozitiv intrauterin (sterilet)

Alegeți o injecție contraceptivă cu acoperire de până la 3 luni

Alegeți să folosiți un plasture contraceptiv

Contracepție orală - Alegeți pilula!



**PENTRU ORICE METODĂ ÎN AFARĂ DE METODELE DE BARIERĂ ESTE NECESAR SFATUL MEDICULUI**



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită





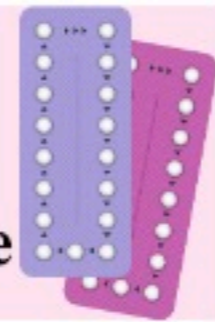

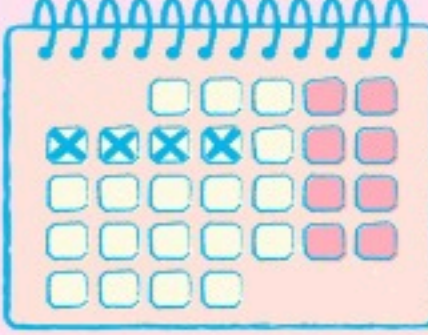





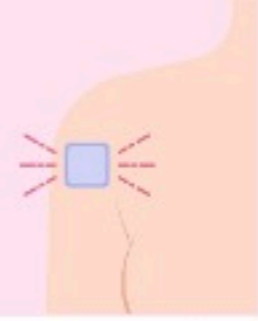





# ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

## Metode de contracepție

Există **5 metode de contracepție** dintre care poți alege în funcție de starea de sănătate, statusul relației, stilul de viață și atitudinea față de reproducere/planificarea sarcinilor

Metode de sterilizare	Metode de contracepție cu acțiune îndelungată	Metode de contracepție cu acțiune scurtă	Metode tip barieră	Metode contraceptive naturale
<b>PERMANENTĂ</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>	<b>REVERSIBILE</b>
<b>Ligatura trompelor uterine pentru femei</b> 	<b>Steriletul/ Dispozitivul intrauterin (DIU)</b> 	<b>Contraceptivele orale/Pilula/ Anticoncepționalele</b> 	<b>Prezervativul</b> 	<b>Planningul familial (metoda „calendarului”)</b> 
<b>Vasectomia pentru bărbați</b> 	<b>Implantul contraceptiv subdermic</b> 	<b>Injecțiile contraceptive</b> 	<b>Diafragma</b> 	<b>Retragerea (coitus interruptus)</b> 
	<b>Plasturii contraceptive</b> 	<b>Inelul vaginal</b> 	<b>Buretele contraceptiv</b> 	
			<b>Capacul vaginal</b> 	

99%

84-91%

71-86%

75-78%

Eficacitate maximă

Eficacitate redusă

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ